

Wander-Fitness-Pass

und

Deutsches Wanderabzeichen



Der Deutsche Wanderverband hat den "Wander-Fitness-Pass" eingeführt. Darin können sich Wanderer von den Gebirgs- und Wandervereinen - **z.B. vom Odenwaldklub** - bestätigen lassen, dass sie an den geführten Wanderungen dieser Vereine teilgenommen haben. Der Deutsche Wanderverband setzt sich dafür ein, dass dieser Nachweis auch von den Krankenkassen für deren Bonus-Programme anerkannt wird. Sind im Wanderpass eine Mindestanzahl von Wanderungen bestätigt, so kann das Deutsche Wanderabzeichen in Bronze, Silber (im 3. Jahr) oder Gold (im 5. Jahr) beantragt werden.

Wandervereine sorgen für Gesundheit

Wer regelmäßig wandert, tut etwas Gutes für seine Gesundheit. Diese gesundheitsfördernde Wirkung des Wanderns gewinnt immer mehr an Bedeutung. Die deutschen Gebirgs- und Wandervereine leisten daher mit ihren geführten Wanderungen, an denen jährlich rund zwei Millionen Bürgerinnen und Bürger teilnehmen, einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsfürsorge.

Der Wander-Fitness-Pass

Wer regelmäßig wandert, will vielleicht auch schwarz auf weiß wissen, wie oft er oder sie unterwegs war und wie viele Kilometer dabei zurückgelegt worden sind. Um diese Aktivitäten zu dokumentieren, führt der Deutsche Wanderverband für seine Mitgliedsvereine 2010 den Wander-Fitness-Pass ein. In dieses 24-seitige Dokument tragen Wanderer ein, wann sie mit einem deutschen Gebirgs- und Wanderverein unterwegs waren, wo sie gewandert sind und welche Stre-

ckenlänge sie zurückgelegt haben. Individuelle Touren werden nicht gewertet. Die Wandervereine können den Pass an Mitglieder, aber auch an Nichtmitglieder verteilen. Von den Gebirgs- und Wandervereinen autorisierte Personen bestätigen per Stempel oder Unterschrift die Teilnahme.. Für die Teilnehmer ist es möglich, Bestätigungen von verschiedenen Vereinen zu sammeln, die unter dem Dach des DWV vereinigt sind. Der Wanderverband setzt sich dafür ein, dass der Wander-Fitness-Pass von den Krankenkassen im Rahmen ihrer Bonus-Programme anerkannt wird.

Anforderungen für das Deutsche Wanderabzeichen (DWA)

Alter: Für das DWA gibt es drei Altersklassen:

Kinder (bis zum 12. Lebensjahr),

Jugendliche (13 bis 17 Jahre) und

Erwachsene (ab 18 Jahren).

Mindestanzahl Kilometer pro Jahr: Kinder erwandern innerhalb eines Kalenderjahres mindestens 100 km, Jugendliche 150 km und Erwachsene 200 km.

Für die Vergabe werden die in einem Kalenderjahr zurückgelegten Kilometer berücksichtigt.

Mindestanzahl Wanderungen pro Jahr: Neben der Distanz wird auch die Anzahl der Wanderungen gewertet. Damit eine Regelmäßigkeit beim Wandern erreicht wird, müssen alle Altersgruppen an mindestens 10 Wanderungen im Jahr teilnehmen. Wer als Erwachsener das DWA erhalten will, muss also im Jahr mindestens 10-mal wandern und dabei mindestens 200 Kilometer zurücklegen.

Bronze, Silber, Gold:

Das Deutsche Wanderabzeichen in Bronze wird bei der ersten erfolgreichen Teilnahme verliehen. Bei der dritten Teilnahme gibt es das DWA in Silber und beim fünften Mal in Gold. Pro Kalenderjahr kann das Abzeichen nur ein Mal erworben werden.

Den Wanderpass erhalten Sie beim



ODENWALDKLUB DOSSENHEIM e.V.